



Beste sporters,

Vanaf 5 juni zijn er weer versoepelingen van kracht waaronder een aantal die betrekking hebben op onze faciliteiten en sportaanbod. We hebben alle versoepelingen samengevat in een FAQ met de meest gestelde vragen:

FAQ

Kleedkamergebruik:

Vanaf wanneer mogen we weer gebruik maken van de kleedkamers?

- Vanaf zaterdag 5 juni zijn de kleedkamers van BCL weer geopend voor gebruik, en dus ook de lockers in de kleedkamers.
Houd in de kleedkamers de 1,5 meter afstand aan, houd rekening met elkaar en blijf niet langer dan nodig is.
Kleedkamergebruik kan alleen binnen de tijd van het blok waarvoor je hebt gereserveerd om spreiding te houden tussen de binnenkomende en uitgaande sporters.

Is het gebruik van de kleedkamers verplicht vanaf 7 juni?

- Het is niet verplicht om de kleedkamers te gebruiken.
Om sporters die zich (nog) niet comfortabel voelen bij het gebruik van de kleedkamers, houdt BCL voorlopig de optie aan om omgekleed te komen en je jas/tas bij je te dragen in de vakken van de beweegzaal.

Groepslessen:

Vanaf wanneer zijn er weer indoor-groepslessen mogelijk?

- Vanaf maandag 7 juni biedt BCL weer indoor-groepslessen aan. Check de Mywellness-app voor het aanbod!

Wat zijn de regels met betrekking tot de indoor-groepslessen?

- De 1,5 meter-regel blijft van kracht. De maximale groepsgrootte is verruimd. BCL bepaalt de groepsgrootte op basis van ruimte in de zaal en de ventilatiecapaciteit.

Blijft er een outdoor-groepsles aanbod?

- Mede op verzoek van sporters, blijft BCL een aantal outdoor-lessen aanbieden. Check de Mywellness-app voor het aanbod!



Wat zijn de regels met betrekking tot de outdoor-groepslessen?

- Er is nog steeds onderscheid in regels voor de categorieën t/m 26 jaar, en daar boven. Ter verduidelijking houdt BCL voor alle outdoor-lessen de 1,5 meter afstand aan.

Fitnesszaal:

- Deze week hebben we de Vuurzaal gebruikt om extra ruimte te geven voor vrije oefeningen en een aantal toestellen extra toe te voegen in de fitnessblokken. Dit blijven we doen op momenten dat de Vuurzaal vrij is. Wanneer er een groepsles gepland staat, is de zaal niet vrij te gebruiken.

Hoe weet ik dat? In fitnessblokken mét de Vuurzaal erbij is er toegang voor 32 sporters, zonder deze mogelijkheid kunnen er maximaal 24 leden tegelijk fitnessen.

Verder blijven de voorwaarden en regels van toepassing die we eerder verstuurd hebben. We hebben dit allemaal op een rij gezet in de [reader sporten in coronatijd](#).

Mocht je een vraag hebben die we hierboven niet toegelicht hebben, kun je uiteraard contact opnemen met ons (058-3030170 of balie@bewegingscentrumleeuwarden.nl)

Graag tot snel bij een van onze activiteiten!

Met sportieve groet,

Team BCL

