



Beste sporters,

We mogen weer!

Het heeft lang geduurd, maar het moment is daar.

We mogen weer! We zijn zeer verheugd om jullie straks weer te mogen zien en doen waar we blij van worden, samen bewegen!

Na zo'n lange periode van stilte, realiseer je je pas in wat voor een geweldige omgeving we mogen werken en ondervind je waar je tegenaan loopt wanneer je met opgelegde beperkingen te maken hebt. Op het gebied van sport en bewegen hebben we gelukkig doorlopend wel iets kunnen aanbieden, maar we beseffen dat dit niet aan ieders wensen voldeed.

Vanaf 19 mei staan onze deuren wagenwijd open! *(De officiële beslissing vanuit de overheid met betrekking tot de heropening vindt maandag 17 mei plaats, maar we hopen en gaan er vanuit dat we 19 mei weer kunnen heropenen).*

Om eenvoudig en overzichtelijk te maken wat de regels zijn met betrekking tot de heropening van BCL, hebben we hiervoor een reader "Sporten in Coronatijd" samengesteld. Hierin vind je alle benodigde informatie over het aangepast sporten in Coronatijd. Verzoek om deze goed door te lezen voordat je je inschrijft in een fitnessblok en/of groepsles.

[Klik hier voor de reader Sporten in Coronatijd.](#)

Terug in actie! (maar wel met beleid...)

We krijgen al veel enthousiaste telefoontjes en mailtjes van sporters die weer staan te trappelen.

Hier worden we blij van! Wel willen we jullie vragen om rekening te houden met je trainingsintensiteit. Zeker als je in de afgelopen periode minder actief bent geweest. We ondersteunen uiteraard graag bij het passend maken van je trainingschema. Bekijk hier een aantal tips die we voor jullie op een rij hebben gezet.



Voel je je nog niet prettig bij het idee om weer binnen te komen sporten? We horen graag of we hier meer aan kunnen doen. Voel je vrij om contact met ons op te nemen. Er is altijd ruimte voor een afspraak met je instructeur, ook al is het alleen om vragen te beantwoorden.



Materiaal

Tijdens de lockdown hebben we materialen uitgeleend. Er is gemaild naar alle sporters die beschikken over deze materialen met het verzoek om deze weer terug te brengen. Mocht je iets thuis hebben staan van BCL, hierbij de herinnering en oproep om deze z.s.m. weer in te leveren zodat we er weer met z'n allen gebruik van kunnen maken tijdens de groepslessen.

Team BCL

Het team van medewerkers heeft de afgelopen periode zeker niet stil gezeten. Naast alle outdoor activiteiten is er ook ruim tijd genomen om intern en extern te scholen. We hopen dat we je hierdoor nog meer en beter kunnen begeleiden!

Fitness (indoor)

Wij zijn er helemaal op ingericht om weer verantwoord de fitnesszaal te heropenen, maar we moeten het samen doen. We gaan er vanuit dat een ieder de reader goed doorleest en goed op de hoogte is van de voorwaarden waaronder we het fitnessen weer mogelijk kunnen maken. We hebben dit allemaal voor je op een rij gezet in de reader Sporten in Coronatijd.





Groepslessen (outdoor)

Bij de 1^e stap van de versoepelingen is het nog niet mogelijk de groepslessen indoor te verzorgen, maar outdoor zijn er wel ruimere mogelijkheden dan de afgelopen periode.

We blijven de groepslessen dan ook outdoor aanbieden op het ruime parkeerterrein aan de achterzijde van ons gebouw. Het groepslesrooster maken we op basis van een inschatting van behoefte en kunnen we wekelijks bijstellen. Check voor het actuele rooster altijd de MyWellness app.

Tot slot; mochten we iets niet benoemd hebben in deze nieuwsbrief of de meegestuurde reader, neem dan contact met ons op. We zijn uiteraard bereid al je vragen te beantwoorden.

Met sportieve groet,

Team BCL

