

Groepslesrooster BCL

Maandag	Les	Zaal	Instructeur
16.30	Spinning	Vuurzaal	Laurens
18.00	Steps	Vuurzaal	Ineke
18.00	HIT	Luchtzaal	Feiko
19.00	Pilates	Luchtzaal	Ineke
19.30	Spinning	Vuurzaal	Feiko

Dinsdag	Les	Zaal	Instructeur
17.00	Bootcamp	Outdoor	Thomas
18.00	Latin Dance	Vuurzaal	Mariëlla
19.00	Pump	Vuurzaal	Ineke
20.00	Power Vinyasa Yoga	Vuurzaal	Birgit

Woensdag	Les	Zaal	Instructeur
09.00	Pilates	Vuurzaal	Maaïke
17.00	BBB	Vuurzaal	Ineke
18.00	HIT	Vuurzaal	René
19.00	Spinning	Vuurzaal	René
20.00	Spinning *	Vuurzaal	René

Donderdag	Les	Zaal	Instructeur
19.15	Kick & Fun	Outdoor	Daniëlle
19.45	Power Vinyasa Yoga	Vuurzaal	Birgit

Vrijdag	Les	Zaal	Instructeur
09.30	Steps	Vuurzaal	Ineke
19.30	Spinning	Vuurzaal	René



* Deze spinningles wordt in het rooster gezet wanneer de 19.00 les vol is

** Voor iedere les is inschrijving via de MyWellness app vereist

*** Check altijd de MyWellness app voor het actuele rooster. Bij volle lessen worden extra lessen op het rooster geplaatst.