

## Zomerooster Bewegingscentrum Leeuwarden

### Week 1 (1 tot en met 8 juli)

Openingstijden	Fitness	Groepsles	
Zondag 1 juli	Gesloten		
Maandag 2 juli	08:00 - 21:30	18:00 Pump 19:15 Spinning	19:00 Steps 20:00 Pilates
Dinsdag 3 juli	08:00 - 21:30	18:00 Insanity 2.0	19:00 Steps
Woensdag 4 juli	08:00 - 21:30	20:00 Paalfitness 09:00 Pilates 19:00 Pump	20:00 BCL Dancemix 18:00 Paalfitness 19:15 Spinning
Donderdag 5 juli	08:00 - 21:30	18:00 Insanity 2.0	
Vrijdag 6 juli	08:00 - 21:00	09:00 Pilates	19:15 Spinning
Zaterdag 7 juli	09:00 - 15:00		
Zondag 8 juli	Gesloten		

### Week 2 (9 tot en met 15 juli)

Openingstijden	Fitness	Groepsles	
Maandag 9 juli	08:00 - 21:30	18:00 Pump 19:15 Spinning	19:00 Steps 20:00 Pilates
Dinsdag 10 juli	08:00 - 21:30	18:00 Insanity 2.0	19:00 Steps
Woensdag 11 juli	08:00 - 21:30	20:00 Paalfitness 09:00 Pilates 19:00 Pump	20:00 BCL Dancemix 18:00 Paalfitness 19:15 Spinning
Donderdag 12 juli	08:00 - 21:30	18:00 Insanity 2.0	
Vrijdag 13 juli	08:00 - 21:00	19:15 Spinning	
Zaterdag 14 juli	09:00 - 15:00		
Zondag 15 juli	Gesloten		

### Week 3 (16 tot en met 22 juli)

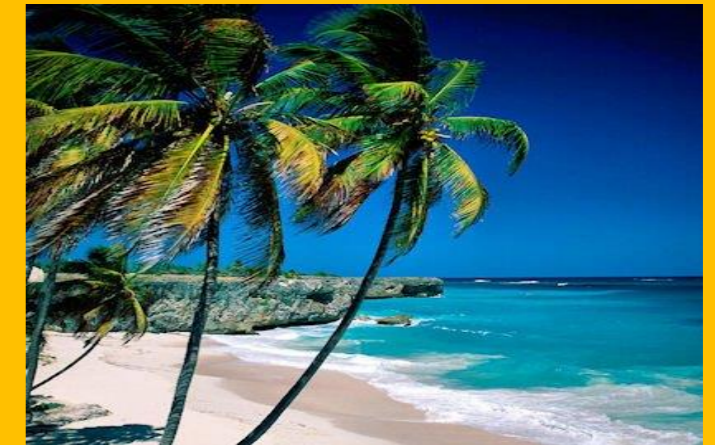
Openingstijden	Fitness	Groepsles	
Maandag 16 juli	08:00 - 21:30	18:00 Pump 19:15 Spinning	19:00 Steps 20:00 Pilates
Dinsdag 17 juli	08:00 - 21:30	18:00 Insanity 2.0	19:00 Steps
Woensdag 18 juli	08:00 - 21:30	20:00 Paalfitness 09:00 Pilates 19:00 Pump	20:00 BCL Dancemix 18:00 Paalfitness 19:15 Spinning
Donderdag 19 juli	08:00 - 21:30	18:00 Insanity 2.0	
Vrijdag 20 juli	08:00 - 21:00	19:15 Spinning	
Zaterdag 21 juli	09:00 - 15:00		
Zondag 22 juli	Gesloten		

### Week 4 (23 juli tot en met 29 juli)

Openingstijden	Fitness	Groepsles	
Maandag 23 juli	08:00 - 21:00	18:00 Pump 19:15 Spinning	19:00 Steps 20:00 Pilates
Dinsdag 24 juli	08:00 - 21:00	18:00 Insanity 2.0	20:00 Paalfitness
Woensdag 25 juli	08:00 - 21:00	09:00 Pilates 19:00 Pump	18:00 Paalfitness 19:15 Spinning
Donderdag 26 juli	08:00 - 21:00	20:00 Steps 18:00 Insanity 2.0	
Vrijdag 27 juli	08:00 - 17:00		
Zaterdag 28 juli	09:00 - 15:00		
Zondag 29 juli	Gesloten		

### Week 5 (30 juli tot en met 5 augustus)

Openingstijden	Fitness	Groepsles	
Maandag 30 juli	08:00 - 21:00	18:00 Pump 20:00 Pilates	19:00 Steps
Dinsdag 31 juli	08:00 - 21:00	18:00 Insanity 2.0	19:00 Paalfitness
Woensdag 1 augustus	08:00 - 21:00	09:00 Pilates 18:00 Pump	17:00 Paalfitness 19:15 Spinning
Donderdag 2 augustus	08:00 - 21:00	18:00 Insanity 2.0	
Vrijdag 3 augustus	08:00 - 17:00		
Zaterdag 4 augustus	09:00 - 15:00		
Zondag 5 augustus	Gesloten		



### Week 6 (6 tot en met 12 augustus)

Openingstijden	Fitness	Groepsles	
Maandag 6 augustus	08:00 - 21:00	18:00 Pump 20:00 Pilates	19:00 Steps
Dinsdag 7 augustus	08:00 - 21:00	18:00 Insanity 2.0	19:00 Paalfitness
Woensdag 8 augustus	08:00 - 21:00	09:00 Pilates 18:00 Pump	17:00 Paalfitness 19:15 Spinning
Donderdag 9 augustus	08:00 - 21:00	18:00 Insanity 2.0	
Vrijdag 10 augustus	08:00 - 17:00		
Zaterdag 11 augustus	Gesloten		
Zondag 12 augustus	Gesloten		

### Week 7 (13 tot en met 19 augustus)

Openingstijden	Fitness	Groepsles	
Maandag 13 augustus	08:00 - 21:00	19:15 Spinning	20:00 Pilates
Dinsdag 14 augustus	08:00 - 21:00	19:00 Steps	20:00 BCL Dancemix
Woensdag 15 augustus	08:00 - 21:00	09:00 Pilates	19:15 Spinning
Donderdag 16 augustus	08:00 - 21:00		
Vrijdag 17 augustus	08:00 - 17:00		
Zaterdag 18 augustus	Gesloten		
Zondag 19 augustus	Gesloten		

### Week 8 (20 tot en met 26 augustus)

Openingstijden	Fitness	Groepsles	
Maandag 20 augustus	08:00 - 21:00	19:15 Spinning	20:00 Pilates
Dinsdag 21 augustus	08:00 - 21:00	19:00 Steps	20:00 BCL Dancemix
Woensdag 22 augustus	08:00 - 21:00	09:00 Pilates	19:15 Spinning
Donderdag 23 augustus	08:00 - 21:00		
Vrijdag 24 augustus	08:00 - 17:00		
Zaterdag 25 augustus	09:00 - 15:00		
Zondag 26 augustus	09:00 - 15:00		